

## Petits trucs pour mieux étudier

### Tuyaux et idées pour vous aider à mieux comprendre ce que vous lisez.

#### Avant la lecture

Pensez et notez ce que vous savez déjà à propos du sujet.

Lisez tous les titres, les sous-titres et les mots en caractères gras du chapitre.

Regardez toutes les images, tous les diagrammes, les légendes et les illustrations du chapitre.

Pensez aux questions auxquelles vous voudriez avoir une réponse pendant la lecture.

#### Pendant la lecture

Prenez des notes, recopiez les titres et donnez au moins un détail concernant chaque idée ou concept principal.

Essayez de deviner la signification de chaque mot inconnu en regardant la façon dont il est utilisé. Puis, vérifiez dans le glossaire ou le dictionnaire pour en confirmer le sens.

Observez tous les graphiques visuels du chapitre afin de mieux en comprendre les idées principales.

Vérifiez que vos questions ont obtenu une réponse. Puis posez-vous de nouvelles questions au fur et à mesure que vous lisez.

Si cela peut vous aider à mieux comprendre, essayez de créer des images dans votre tête pour visualiser les renseignements.

Dessinez votre propre graphique visuel pour trier et organiser les renseignements. Par exemple, si le chapitre consiste à diviser les renseignements en trois catégories distinctes, créez un tableau avec trois colonnes en utilisant les exemples du manuel. Puis ajoutez-y quelques-uns de vos exemples.

Soulignez les points confus de vos notes. Et n'oubliez pas de demander à votre professeur de vous éclairer sur ces points.

#### Après la lecture

Pensez à quelques points et détails importants.

Comparez le matériel que vous lisez aux notes et aux discussions en classe. S'il y a des différences, parlez-en au professeur.

Notez les idées, les opinions et la liste de questions. Cela pourrait être utile pour votre prochaine discussion en classe ou test et devoir.



## “Study Tips”

VSBC

### “Quelques trucs pour mieux étudier”

[French]

Cette brochure fait partie d'une série commanditée par le programme *Travailleurs(euses) d'Etablissement dans les Ecoles* de la Commission Scolaire de Vancouver et produites par un collectif de professeurs d'anglais langue seconde (ALS) et par l'équipe des *Travailleurs(euses) de Liaison Multiculturelle* de la Commission Scolaire de Vancouver.

Canada  WelcomeBC

Ce programme a été rendu possible grâce à une contribution financière du Gouvernement du Canada et de la province de Colombie-Britannique.

## Petits trucs pour mieux étudier



### *Idées utiles pour devenir meilleur(e) étudiant(e)*

## Petits trucs pour mieux étudier



### Étudier en Colombie - Britannique peut être différent de ce vous avez l'habitude auparavant.

La mémorisation des faits n'est seulement qu'une partie de la qualité d'un bon étudiant.

Penser individuellement a beaucoup d'importance pour chaque étudiant.

Questionner les idées au cours d'une discussion est une façon pour l'étudiant de prouver qu'il est capable de penser tout seul.

Les discussions en classe constituent une importante partie du processus d'acquisition des connaissances et sont une des façons pour le professeur de se rendre compte de la progression de l'étudiant.

### Utilisation maximale du temps en classe

*Faites en sorte d'arriver en classe à l'heure, reposé et prêt à apprendre.*

*Demandez au professeur d'écrire des notes sur le tableau pour que vous puissiez voir, ainsi qu'entendre les renseignements.*

*Prenez des notes et révisez les régulièrement pour étudier avant les examens.*

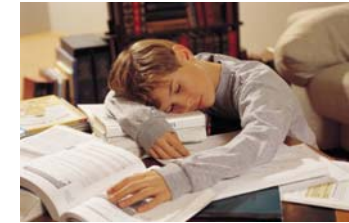
*Posez des questions quand vous n'êtes pas sûr d'avoir bien compris. Ceci aidera également **tous** les autres étudiants.*

*«Écoutez avec attention – bien que de nombreux professeurs ne vous disent pas exactement ce que vous devez étudier, ils passent généralement plus de temps sur des points et des idées principaux.»*



### Tous les jours, les bons étudiants gardent de bonnes habitudes du travail. Ils

- prennent la responsabilité de leurs connaissances.
- utilisent un agenda pour noter les dates de remise de devoirs et de tests et se fixer des objectifs d'étude.
- trouvent la raison pour laquelle ce qu'ils ont fait n'est pas correct, de façon à ne pas répéter la même erreur une fois de plus.
- reconnaissent leurs points faibles et leurs points forts et visent à améliorer la situation dans les deux cas.
- parlent avec leurs professeurs avant la remise d'un devoir s'ils sont concernés à le remettre à temps.
- demandent de l'aide quand ils ne comprennent pas le lecture ou le travail exigé.
- obtiennent une copie des notes en classe d'un(e) ami(e) et les notes distribuées par le professeur quand ils sont absents.
- révisent régulièrement le manuel, le travail en classe et les devoirs tout au long du trimestre.



### À faire et à ne pas faire lors de la préparation de tests et d'examens

**Soyez** réaliste quant au temps dont vous aurez besoin pour étudier.

**N'essayez pas** de rester éveillé tard pour étudier tout le matériel en une seule nuit. Des études démontrent que le manque de sommeil a un effet négatif sur la mémoire.

**Étudiez** dans un endroit tranquille favorisant la concentration.

**Ne pas** paniquer ou développer des troubles d'anxiété. Cela pourrait détourner votre concentration.

**Faites en sorte** d'étudier avec des amis qui prennent au sérieux le succès scolaire. À tour de rôle, posez vous des questions à propos du matériel étudié.

**Ne vous contentez pas** de lire le matériel une seule fois en pensant que vous êtes bien préparé. Cela prend souvent plusieurs lectures pour comprendre et se souvenir des idées importantes.